Российская Федерация
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное
учреждение Калужской области
"Нагорновский
дом социального
обслуживания"
249453 Калужская область
Кировский район, деревня санатория Нагорное
улица Железнодорожная, д.1
тел./факс: 8(48456) 7-20-80
«12» 07 2022
№ 441

«Утверждаю»

Директор ГБУКО «Нагорновский ДСО»

_____ Сафронова Ю.В.

«____»_____2022 г.

Отчет о проведенных мероприятиях по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний в ГБУКО «Нагорновский дом социального обслуживания» за II квартал 2022 года

№	Наименование мероприятий	Содержание мероприятий	Ответственный исполнитель	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1.	Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры населения	Проведение комплекса мероприятий в соответствии с законодательством РФ и приказом Министерства здравоохранения РФ(№124Н, №173Н)	Директор, зав. отделениями, ст. медицинские сестры	Диспансеризация лиц – согласно годам рождения. м/о – 1 раз в 2 года	Выполнено (103 чел.) диспансеризация (26 чел.) проф. осмотры
2.	Оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия». Реализация пилотного проекта «Территория заботы по Калужской области»	Проведение комплекса мероприятий в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ(№38Н)	Директор, зав. отделениями, ст. медицинские сестры	Ежегодно 1раз в год	Выполнено. II эт. лабораторные анализы, осмотр терапевта, психиатра (13 чел).
3.	Пропаганда здорового образа жизни с использованием СМИ	Использование электронных и печатных областных и районных СМИ для просветительской работы по формированию культуры здоровья. Размещение на сайте учреждения информационно-просветительских материалов по вопросам формирования ЗОЖ,	Ст. медицинские сестры, воспитатели, психолог, инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2021-202 3 годы	Выполнено.

		профилактике заболеваний.			
4.	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Использование электронных и печатных СМИ для просветительской работы с получателями социальных услуг по формированию культуры здоровья.	Ст. медицинские сестры, воспитатели, психолог, инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2021-2023 годы	01.06.2022 Турнир по настольным играм, посвященный Международному дню настольных игр. (инструктор ЛФК) 02.06.2022 Экоэкскурсия на базу «Летучий корабль» д. М. Савки (воспитатели) 15.06.2022 Поход на природу (воспитатели) 20.06.2022 Поход на пикник (воспитатели) 31.05.2022 Лекция «Польза прогулок на свежем воздухе» (психолог) 07.04.2022 Беседа «В гостях у витаминки» (воспитатели) **Лекции медицинских работников с ПСУ и сотрудниками:** Общее отделение: 17.05.2022 Пищевые отравления, профилактика. Кариес- причина заболевания пищеварительной системы. Профилактика гастрита. 16.0.2022 Правила поведения в лесу. Профилактика клещевого вирусного энцефалита. **Отделение «Милосердие 1»:** 28.04.2022 Соблюдение правил личной гигиены, обработка полости рта, рук перед едой и после. 27.05.2022 Соблюдение

					режима дня 27.06.2022 Беседа «О вреде курения». **Отделение «Милосердие 2»:** 27.04.2022 Профилактика снижения функциональной активности у пожилых людей 04.05.2022 Столы: ОВД, ЩД, протертый стол. Правила поведения при приеме пищи. 01.06.2022 Забота и уход за полостью рта.
5.	Реализация пилотного проекта «Территория заботы по Калужской области»	Создание гериатрической помощи, анкетирование, тестирование.	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, психолог	2021-2023 годы	Выполнено 04.05.2022 г. Анкетирование для оценки удовлетворенности граждан в возрасте 60 лет и старше качеством оказания медицинской, гериатрической и социальных услуг . (2квартал) (11ПСУ) (психолог) (Исследование I эт. КГО(комплексная гериатрическая оценка)) -Шкала «Возраст не помеха» -Минимальные психологические исследования Mini Cog -Оценка функциональных способностей стареющего человека по шкале Kat ADL (11 чел.) (ст. мед. сестры)

6.	Порядок проведения и осуществления профилактики инфекционных заболеваний	Согласно плану прививок на текущий год.	Зав. отделениями, медицинские сестры	Постоянно	Выполнено. Гам.Ковид. ВакV1 Число привитых проживающих 27 чел. Число привитых сотрудников 16 чел. Гам.Ковид. Вак, V2 Число привитых проживающих 16 чел. Число привитых сотрудников 33 чел. Спутник «Лайт» привитых проживающих 13 чел. Число привитых сотрудников 25 чел. ADCM-7 чел. проживающих.- 1 чел. сотрудников -6 чел. КОВИВАК V1 V2-30 чел. сотрудников. Превенар 13- 2 чел. проживающих, сотрудников -6 чел. Гепатит -2 чел. сотрудников. Эвушелд - 10чел. сотрудников. Корь -4 чел. сотрудников.
7.	Проведение занятий по адаптационной физической культуре	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, медицинские работники, инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно	Выполнено. «Скандинавская ходьба» (2р. в неделю) 17 чел. Дозированная ходьба (4 чел.) «Настольный теннис» 8 чел. (2 р. неделю) Велотренажер педальный (20 чел. еженедельно) Бассейн -10 чел. еженедельно. (инстр. ЛФК) Велотренажер -36 чел.

					(ежедневно) Футбол (ежедневно) 4 чел. ДАРТС- 34 чел. (ежедневно)
8.	Организация производственной гимнастики для сотрудников учреждения	Организация и проведение комплекса упражнений утренней гимнастики	Инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2021-2023 годы	Выполнено. Зарядка (ежедневно, в рабочие дни)
9.	Профилактика гиподинамии	Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	Инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2021-2023 годы.	Ежедневно оздоровительная утренняя зарядка с ПСУ (инстр. ЛФК, м/сестры)
10.	Мероприятия, акции приуроченные к Всемирным дням здоровья	Организация и проведение на территории учреждения комплекса мероприятий в рамках Всемирных дней: -Всемирный день здоровья (7 апреля), -Всемирный день борьбы с гепатитом (28 июля). -Всемирный день борьбы с наркоманией (26 июня) -Международный день борьбы со СПИДом (1 декабря)	Зав. отделениями, ст. медицинские. сестры, медицинские работники, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	Ежегодно	Выполнено. 07.04.2022 Спортивно-оздоровительное мероприятие «День спорта» (инструктор ЛФК) 08.04.2022 Профилактическая беседа «Виды зависимости» к Всемирному дню здоровья. (воспитатели)
11.	Участие в районных и областных спортивных мероприятиях	Подготовка и участие в различных видах спортивных видах спортивных соревнованиях	Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели	Ежегодно	20.05.2022 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов Калужской области. (Инструктор ЛФК)
	- День зимних игр.	Организация и проведение мероприятий, размещение на сайте учреждения информации о мероприятии, приглашение телевидения Киров ТВ.	Ст. медицинские. сестры, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по	Январь 2021-2023 годы	_____

			трудовой терапии		
	Участие и подведение итогов «Спартакиада трудящихся» Муниципального района «Город Киров и Кировский район» МКУ «СШОР»Лидер»	Размещение на сайте учреждения информации о мероприятиях, организация сотрудников	Воспитатели, председатель первичной профсоюзной организации учреждения	Февраль-декабрь 2021-2023 годы	18-19.06. 2022 Туристический слёт трудовых коллективов (10 сотрудников)
	- Участие в чемпионате по настольному теннису	Участие и размещение на сайте учреждения информации о мероприятии, размещение информации в районных СМИ.	Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели	Февраль 2021-2023 годы	_____
	-Участие в «Традиционной легкоатлетической эстафете»	Участие и размещение на сайте учреждения информации о мероприятии.	Ст. медицинские. сестры, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	Май 2021-2023 годы	_____
	-Спартакиада «Всемирный день без табака»	Подготовка и участие в спартакиаде, приглашение районных СМИ	Инструктор по лечебной физкультуре, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии.	Май 2021-2023 годы	
	-Мероприятия к «Всемирному дню трезвости»	Организация и проведение мероприятий, размещение на сайте учреждения информации о мероприятии.	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, медицинские работники, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	Сентябрь 2021-2023 годы	_____
	-Участие в областных соревнованиях по настольному теннису и бочче.	Подготовка, участие в соревновании, размещение информации о мероприятии в газету «Песочня»	Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели	Ноябрь 2021 -2023 годы	_____
12.	Издание печатной продукции в специальных форматах по пропаганде ЗОЖ	Издание информационных буклетов, тематических стенгазет.	Ст. медицинские сестры, медицинские работники, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	2021-2023 годы	Выполнено. 18.05.2022 Памятка «Позитивные установки», «Комплекс упражнений по саморегуляции» (психолог)

13.	Проведение мероприятий по показу социальных видеороликов антинаркотической тематики, пропаганде ЗОЖ в учреждении	Показы видеороликов, направленных на пропаганду здорового образа жизни.	Зав. отделениями, ст. медицинские. сестры, медицинские персонал, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	2021-2023 годы	Выполнено. 16.05.2022 Просмотр видеороликов о здоровом и правильном питании. (психолог). 31.05.2022 Просмотр видеороликов «Отказ от курения!», «Польза прогулок на свежем воздухе». (психолог) 30.05.2022 Просмотр фильма о вреде курения «Ты точно этого хочешь?» (воспитатели)
14.	Реализация программ, проектов направленных на формирование у ПСУ и сотрудников ЗОЖ. - «Программа профилактики эмоционального выгорания «Гармония души») -Технология «Кинезиотерапия, как метод улучшения мозговой деятельности» -Программа «Сухой бассейн»	Информирование и обучение участников программ, проектов об основах ЗОЖ	Зав. отделениями, ст. медицинские. сестры, инструктор по лечебной физкультуре, психолог.	2021-2023 годы	Выполнено. 17.03.2022 Дискуссия « Самооценка и уровень притязаний» (психолог) - Консультирование по решению внутриличностных проблем. (4 чел.) - Индивидуальные сеансы релаксации (5 чел.) -Групповой сеанс релаксации, песочная терапия (5 чел.) - Диагностика психоэмоционального состояния (методика М. Люшера, уровень тревожности) (8чел.) Выполнено. 06.04., 28.04., 12.05, 02.06., 14.06.2022 (20 чел.) Выполнено. Практические (6 чел.)

	- Программа по внедрению спортивно-оздоровительных мероприятий (шашки, настольный теннис, футбол) - Комплексная программа психологической реадаптации для пожилых граждан с ограниченными возможностями здоровья к психофизическим и социальным изменениям «Мы можем» Группа здоровья 60+ «Активное долголетие»				Выполнено. (1 р. нед.) 21 чел. Выполнено. (3 р. в нед. 10 чел.) Групповой когнитивный тренинг. Упражнения на тренировку и развитие ВПФ (мышления, памяти) (21 чел.) Групповые сеансы релаксации «Настроение» (10 чел.) Выполнено. (21 чел.) Ежедневно.
15.	Приобретение спортивного инвентаря	Приобретение тренажеров и спортивного инвентаря	Директор, инструктор по лечебной физкультуре	2021-2023 годы	_____
16.	Оборудование спортивной площадки	Приобретение и оборудование и спортивного инвентаря для спортивной площадки	Зам. директора, зав. хозяйством, инструктор по лечебной физкультуре	2021-2023 годы	_____