

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУКО «Нагорновский ДСО»
Сафонова Ю.В.
Приказ № 130 « 24 » мая 2023г.



Положение о трудотерапии в ГБУКО «Нагорновский дом социального обслуживания»

1. Пояснительная записка

Одним из важнейших аспектов организации жизни получателей социальных услуг в учреждениях психоневрологического профиля является вовлечение их в трудовую деятельность, в рамках российского законодательства, на непременном условии, что вовлечение в лечебно-трудовую деятельность осуществляется на добровольной основе с учетом состояния здоровья, интересов, желаний и на основании заключения врача.

Трудотерапия – это один из методов медико - социальной реабилитации больных и инвалидов, который по своей сути имеет как медицинскую, так и ярко выраженную социальную направленность. Трудовая терапия основывается на закономерностях физиологии, психологии, социологии труда и клинической медицины. Она включает разнообразные виды физических упражнений, содержащих элементы бытовой и профессиональной деятельности.

Требованием к организации трудотерапии выступает обеспечение многообразия трудовых процессов и постепенного их усложнения, поддержания интереса к труду, психологический комфорт, постоянное наблюдение врачом и инструктором по трудовому обучению.

Трудотерапия – это терапия повседневными занятиями, согласно индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Для получателей социальных услуг интерната, которые в силу своего заболевания отчасти исключены из социума и общения с близкими, трудовая терапия приобретает особое значение – она позволяет организовать совместную деятельность, облегчает взаимоотношения между людьми, снимает состояние напряженности и беспокойства, и самое главное – проживающие видят результат работы и получают за это вознаграждение (словесное).

2. Разновидности и принципы трудотерапии

1. Общеукрепляющая (тонизирующая) - является средством повышения жизненного тонуса проживающего.
2. Обучение самообслуживанию (социально-бытовая реабилитация)- её цель устранение беспомощности клиента.
3. Развлекательная (терапия занятостью) - её цель через досуговую, творческую деятельность развитие трудовых навыков.

3. Основные составляющие процесса трудотерапии:

- а) учет пожеланий и интересов самого получателя социальных услуг;
- б) требования к труду;
- в) возможности получателя социальных услуг: медицинские показания к труду, самоорганизация и внутренние ресурсы;
- г) мотивация к труду: заинтересованность и направленность на трудовой процесс.
- д) материально-техническое обеспечение: координация основных и вспомогательных трудовых процессов;
- е) рабочая обстановка (нормализация, улучшение условий труда);
- ж) межличностные отношения клиентов;
- з) результаты труда: время выполнения работы, количественные и качественные единицы измерения труда.

Трудовая терапия в психоневрологическом интернате носит специфический характер. Она не ставит целью овладение профессиональными навыками, что впрочем, в отдельных случаях случается, главным является трудовая занятость и общественно-полезная деятельность.

4. Принципы трудотерапии:

- индивидуальность
- непрерывность
- комплексность

5. Цели, формы и задачи работы

Основной целью трудотерапии является частичное восстановление и развитие нарушенных функций, формирование компенсаторных навыков по самообслуживанию, творческих трудовых функций, выполнению трудовых операций.

Правильно подобранная работа должна решать следующие задачи:

- способствовать физическому и интеллектуальному развитию,
- коррекция двигательных функций,
- нормализация общих физиологических параметров организма (обмен веществ, работа сердечно-сосудистой, дыхательной, иммунной систем),
- улучшение сна, настроения, аппетита.

Занятия проводятся индивидуально и группами.

При групповых формах работы трудотерапия активизирует, организует и коллективизирует деятельность инвалидов, формирует новые межличностные отношения, позволяет преодолевать психологические комплексы.

6. Организация трудотерапии

Работу по реализации трудотерапии в интернате выполняет следующий специалист: инструктор по трудовой терапии.

Технология реализуется для получателей социальных услуг в учреждении на основе индивидуальной программы реабилитации инвалида (ИПРА) определения нуждаемости врачом и учета индивидуальных особенностей каждого человека в отдельности.

Определяют нуждаемость и индивидуальную переносимость - врач.

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по трудотерапии осуществляет врач-психиатр, директор учреждения.

Вовлечение получателей социальных услуг в трудовую деятельность осуществляется на добровольной основе с учетом их состояния здоровья, интересов, желаний.

Ежеквартально инструктор по трудотерапии проводит мониторинг оказанных ими услуг и представляет отчет в установленной форме по данному положению, а также заносит эти данные в акты сдачи-приема оказанных социальных услуг каждого нуждающегося проживающего в учреждении.

Длительность трудотерапии для получателей социальных услуг определяет врач, основываясь на состоянии здоровья получателей услуг.

Инструктор по труду ведет инструктаж о правилах противопожарной безопасности, правилах поведения с садово – огородным инвентарем.

Инструктор по труду соблюдает правовые, нравственные и этические нормы, следует требованиям профессиональной этики.

Положение по трудотерапии действительно бессрочно.

7. Методы трудовой терапии.

- Общеукрепляющие.

- Восстановительные.

- Ориентировочные.

При определении содержания деятельности учитываются следующие принципы:

- системности и последовательности;

- учёт возрастных и индивидуальных особенностей;

- доступности и посильности;

8. Формы организации трудовой деятельности.

> оказание посильной помощи в отделении по наведению порядка в своей комнате;

> привлечение к уборке мусора из помещений;

> привлечение к уборке территории учреждения;

> привлечение к работе на прилегающей территории учреждения;

> привлечение к индивидуальным трудовым поручениям (наведение порядка в комнате, генеральная уборка, уход за цветами, помощь в столовой).

> уход за одеждой и обувью.

9. Ожидаемые результаты

- коррекция нарушенных функций в процессе трудотерапии;

- формирование трудовых умений и навыков;

- развитие творческого потенциала и выявление склонностей ПСУ с ограниченными возможностями, к определённому виду деятельности.

- воспитание художественно-эстетического вкуса, способности ПСУ самовыражения.

- по возможности сформировать умения и навыки самообслуживания.

10. Пример рекомендованных мероприятий по трудотерапии по сезонно в течении года

Зимний период:

- помошь в уборке территории (чистка снега, уборка территории от сухих сучьев),
- помошь в оформлении интерьера учреждения и территории интерната к новогодним праздникам,
- помошь в подготовке декораций к новогодним праздникам,
- помошь в столовой (помошь в уборке обеденного зала, накрывание на столы , уборка посуды после приема пищи),
- помошь транспортировка больных в больницу,
- помошь на складе,
- помошь медицинскому младшему персоналу в уборке помещения,
- помошь в уходе за комнатными растениями,
- занятия по интересам (по желанию: вязание, вышивание, аппликация, моделирование, ремонт одежды и т.д),
- самообслуживание (умывание, чистка зубов, бритье, осуществление утреннего туалета, одевание, зашнуровивание шнурков, застилание постелей)

Весенний период:

- помошь в уборке территории (подметание, уборка территории от сухих сучьев),
- Организация и проведение древонасаджения,
- помошь в оформлении цветочных клумб на территории интерната (подготовка земли для растений, перекопка),
- помошь в столовой (помошь в уборке обеденного зала, накрывание на столы, уборка посуды после приема пищи),
- помошь в транспортировке больных в больницу,
- помошь на складе,
- помошь медицинскому младшему персоналу в уборке помещения,
- помошь в субботниках на прилегающей территории,
- помошь в уходе за комнатными растениями,
- занятия по интересам (по желанию: вязание, вышивание, аппликация, моделирование, ремонт одежды и т.д),
- самообслуживание (умывание, чистка зубов, бритье, осуществление утреннего туалета, одевание, зашнуровивание шнурков, застилание постелей).

Летний период:

- помошь в оформлении цветочных клумб на территории интерната (подготовка земли для растений)

- помощь в уходе за цветочными клумбами (поливка, прополка),
- помощь в уборке территории (подметание, уборка территории от сухих сучьев),
- помощь в обрезке кустарников, ухаживание за газонами,
- помощь в столовой (помощь в уборке обеденного зала, накрывание на столы, уборка посуды после приема пищи),
- помощь в транспортировке больных в больницу,
- помощь на складе,
- помощь медицинскому младшему персоналу в уборке помещения,
- помощь в уходе за комнатными растениями,
- занятия по интересам (по желанию: вязание, вышивание, аппликация, моделирование, ремонт одежды и т.д.),
- самообслуживание (умывание, чистка зубов, бритье, осуществление утреннего туалета, одевание, зашнуровивание шнурков, застилание постелей).

Осенний период:

- помощь в работе в столовой (помощь в уборке обеденного зала, накрывание на столы, уборка посуды после приема пищи),
- помощь в уборке территории (уборка листвы, подметание, уборка территории от сухих сучьев),
- помощь в транспортировке больных в больницу,
- помощь на складе,
- помощь в транспортировке грязного белья в прачку,
- помощь медицинскому младшему персоналу в уборке помещения,
- участие в субботниках на прилегающей территории,
- помощь в уходе за комнатными растениями,
- занятия по интересам (по желанию: вязание, вышивание, аппликация, моделирование, ремонт одежды и т.д.),
- самообслуживание (умывание, чистка зубов, бритье, осуществление утреннего туалета, одевание, зашнуровивание шнурков, застилание постелей).