

Государственное бюджетное учреждение Калужской области  
«Нагорновский дом социального обслуживания»

249440 Калужская область, Кировский район д. Санатория Нагорное ул.  
Железнодорожная д1 8(48456) 5-13-29

Утверждаю  
Директор ГБУКо «Нагорновский ДСО»

Ю.В. Сафонова

Прокт № 36 от 15 февраля 2024 г.

# Программа по «Гарденотерапии»

2024 год

## **Гарденотерапия (Садотерапия)**

### **Пояснительная записка**

Гарденотерапия является одним из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, включения их в активную социально - направленную деятельность, адаптации их в социуме. Комплекс своевременных реабилитационных мероприятий с использованием гарденотерапевтических методов позволяет не только восстановить ряд нарушенных с возрастом функций организма, но и усилить, а в ряде случаев сотворить заново способность пожилых граждан и инвалидов к полноценной жизни в обществе. Новые методы гарденотерапии, созданные реальной жизнью, дают возможность эффективно проводить процесс реабилитации пожилых людей, раскрывают дополнительные возможности личности человека через его взаимодействие с растительным миром, обогащают социально — адаптированный опыт человека, совершенствуют эмоционально - волевую сферу.

Программа дает возможность пожилым гражданам и инвалидам получить определенный уровень знаний, умений и навыков при работе с растениями и природным материалом, обрести уверенность в своих силах и реализовать потенциал физических, интеллектуальных ресурсов и свободного времени.

Занятия проводятся в виде лекций, бесед, экскурсий, практические занятия. Ведется индивидуальная и групповая работа с получателями социальных услуг. Группа рассчитана на количество не менее 8-10 человек.

Критерии отбора для участия в проекте не предусмотрено, самое главное — это желание изменить свою жизнь, сделать ее насыщенной, яркой и интересной.

Все занятия позволяют с пользой проводить свободное время, дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться знаниями, опытом, расширить круг общения и интересов.

Знания по программе « Гарденотерапия» заключается в приобщении получателей социальных услуг к работе с растениями, что благоприятно влияет на физическое и психологическое состояние человека.

**Цель программы:** интеллектуальное и эстетическое развитие получателей социальных услуг в процессе овладения элементарными приёмами работы с живыми природными материалами, как способа адаптации к окружающему миру.

**Задачи.**

**Обучающие:**

- знакомить получателей социальных услуг с элементарными основами ботаники и экологии;
- знакомить с основными правилами и способами работы с живыми природными материалами: семенами, черенками, комнатными и садовыми растениями, огородными культурами;
- обучать различным приёмам работы с растениями;
- формировать умения следовать устным инструкциям;
- формировать умение следовать алгоритму выполнения работы;
- формировать умение фиксировать видимые и предполагаемые изменения при выполнении работы;
- использовать результаты работы для развития художественно-эстетического вкуса и интереса к живой природе.

**Развивающие:**

- развивать трудолюбие, внимание, память, наблюдательность, образное мышление;
- развивать художественный вкус, творческие способности клиентов;
- развивать интерес к окружающему миру, живой природе, экологии.

**Воспитательные:**

- воспитывать бережное отношение к природе;
- способствовать созданию познавательных ситуаций, расширять кругозор и коммуникативные способности клиентов;
- совершенствовать трудовые навыки, формировать культуру труда, учить аккуратности, содержать в порядке выбранные объекты ухода, отслеживать изменения в их развитии.

**Принципы, лежащие в основе программы:**

- доступности (простота, соответствие возрастным и индивидуальным особенностям); - практической применимости (использование выращенных семян, плодов и цветов);
- наглядности (илюстративность, наличие дидактических материалов); - демократичности и гуманизма (взаимодействие педагога и клиента в социуме, реализация собственных творческих способностей); - научности (обоснованность, наличие методологической базы и теоретической основы);
- индивидуальное трудовое участие (личный объект работы и отслеживание результативности как результата труда).

**Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:**

- словесный (устное изложение, беседа, рассказ); - наглядный (показ мультимедиа, иллюстраций, наблюдение);
- практический (показ (выполнение) организатором, работа по образцу, выполнение работ по инструкционным картам, схемам).

Методы, в основе которых лежит уровень деятельности клиентов:

- объяснительно - иллюстративный;
- репродуктивный; - частично-поисковый; - исследовательский.

Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности клиентов на занятиях:

- фронтальный;
- индивидуально-фронтальный;
- групповой;
- индивидуальный.

Техническое оснащение занятий:

- семена растений, черенки, саженцы и т.д.;
- специально подготовленные грядки или емкости в помещении для растений;
- садово-огородный инвентарь для работы на открытой площадке; - перчатки;
- органические удобрения;
- фотоаппарат для фиксации видимых изменений объектов наблюдения.

**Ожидаемые результаты:**

Получатели социальных услуг должны:

- освоить основные техники работы с садово-огородным инвентарем;
- научиться создавать композиции с растениями, выращенными на грядке;
- овладеть навыками культуры труда;
- приобрести навыки работы в коллективе;
- самостоятельно вырастить выбранное растение, научиться ухаживать за ним, отслеживать видимые изменения и фиксировать их доступными способами (фото, рисунок, лепка)

**Подведение итогов реализации программы:**

- организация тематических выставок, презентаций лучших работ; - проведение мастер-классов по итогам работы.

**Первое направление работы**

**«Комнатное цветоводство»**

	Тема	Кол-во часов	Содержание

1.	Введение: техника безопасности	2	Техника безопасности при работе с острыми предметами, землей, удобрениями.
	Периодичность и условия работы с растениями в помещении		Теоретическое обоснование полезности комнатных растений, усвоение правил ухода за ними
2.	Работа с семенами цветов	10	Подбор семян, проращивание, посадка в горшочки, полив и уход за растением, оформление собственной композиции с готовым растением тематический горшочек
3.	Работа с черенками комнатных растений	10	Обрезка комнатного растения, проращивание черенков (корней) в банке, фиксация результатов, подготовка горшочка с землей, посадка растения, оформление собственной композиции с готовым растением тематический горшочек
4.	Работа с комнатными растениями в горшках	10	Рассадка комнатного растения, уход за ним, оформление собственной композиции с готовым растением тематический горшочек
5.	Художественно-эстетическое оформление результатов работы, составление отчетности по направлению	6	Составление альбома «Комнатное цветоводство»: прорисовка результатов работы поэтапно, по каждому направлению, подкрепление наглядности с помощью фото, коллажа, презентации. Оформление выставки презентации тематических горшочков с готовыми работами.
Итого:		38	

Второе направление работы  
«Огород круглый год»

	Тема	Кол-во часов	Содержание
1.	Введение: техника безопасности, периодичность и условия работы с растениями в помещении	2	Техника безопасности при работе с острыми предметами, землей, удобрениями. Теоретическое обоснование интереса к плодоносящим комнатным растениям, усвоение правил ухода за ними

2.	Работа с семинами травянистых растений (укроп, петрушка)	10	Подготовка емкостей, земли, посадка семян растений. Ежедневный уход, полив и наблюдение за всходами. Фиксация результатов доступными способами. Сбор урожая ароматных трав, использование их в кулинарии, сохранение их (сушка, заморозка) для дальнейшего использования
3.	Работа с овощными культурами в горшочках	10	Подготовка емкостей, земли, посадка семян огородных культур на подоконнике. Ежедневный уход, полив и наблюдение за всходами. Фиксация результатов доступными способами. Сбор урожая овощей, использование их в кулинарии, сохранение их (консервирование, заморозка) для дальнейшего использования
			Овощные культуры, демонстрация презентации по результатам работы
<b>Итого:</b>		<b>31</b>	

**Третье направление работы  
«Наш прекрасный сад и огород»**

	Тема	Кол-во часов	содержание
1.	Введение: техника безопасности, периодичность и условия работы с растениями на открытом воздухе	2	Техника безопасности при работе с острыми предметами, садово-огородным инвентарем, землей, удобрениями. Теоретическое обоснование интереса к плодоносящим садово-огородным растениям, цветам, деревьям и кустарникам, усвоение правил ода за ними
2.	Художественно-эстетическое проектирование результатов работы. Составление и утверждение плана об оформления участка	4	Составление проекта «Чудо-клумба», (конкурс), согласование его с администрацией учреждения, подготовка необходимого инвентаря и природных материалов, выбор участка под посадки
3.	Первичная обработка земли	5	Культивирование земли с помощью садовоого одного инвентаря

4.	Работа с семенами цветов, посадка, уход	10	Подбор и проращивание семян цветов посадка их согласно проекту, ежедневный уход, полив, фиксация без результатов
5.	Работа с клумбами, планировка, уход	10	Составление проекта клумбы. Подготовка земли. Посадка и уход за цветковыми астениями.
6.	Работа с черенками деревьев и кустарников	10	Посадка черенков, укрепление их колышками, ежедневный уход и фиксация результатов т т да
7.	Художественно-эстетическое оформление результатов работы, составление отчетности по направлению	4	Составление альбома «Наш чудесный сад и огород»: прорисовка результатов работы поэтапно, по каждому направлению, подкрепление наглядности с помощью фото, коллажа, презентации. Оформление выставки презентации клумбы по результатам работы
Итого:		45	