

**Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Нагорновский дом социального обслуживания»
Кировский филиал**



Утверждаю
Директор ГБУКО «Нагорновский ДСО»
Сафонова Ю.В.

Приказ № 47 от 01 февраля 2024 г.

**Рабочая программа кружка
"Мульттерапия"**

**Воспитатель
Мандрон Т.И.**

г. Киров, Калужская область

Пояснительная записка

Актуальность и перспективность программы

Программа «Мульттерапия» имеет социально-гуманитарную направленность.

Программа способствует умственному развитию получателей социальных услуг, направлена на развитие основных интеллектуальных качеств, создание условий для максимального развития их логического мышления.

Мульттерапия - инновационная технология, направленная на коррекцию различных проблем (эмоциональных, личностных, социальных...) и является одним из видов психологической помощи, предусматривающей активное целенаправленное воздействие на личностный, поведенческий и интеллектуальный уровень функционирования человека. Эта технология является особенно актуальной при работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья. Мультипликация включает в себя неограниченное число видов деятельности. Яркие образы персонажей мультипликационного фильма привлекают внимание, завораживают, завладевают его сознанием. Таким образом получатели социальных услуг подражают мультипликационным героям, идентифицируются с ними, перенимают формы их поведения, что может способствовать коррекции личностных особенностей и нарушений эмоционально-волевой сферы, таких как тревожность, заниженная самооценка, проявление агрессии, синдром дефицита внимания и др.

Адаптация получателей социальных услуг является процессом длительным, связанным со значительным напряжением всех сил организма (эмоциональных, психологических и т.д.). Актуальность проблемы определяется важностью умственного развития для развития личности в целом. Умственное развитие также является инструментом познания окружающей действительности, поэтому, формирование интеллектуальных качеств, является важным фактором становления всесторонне развитой личности.

Педагогическая целесообразность характеризуется тем, что занятия по рабочей программе кружка «Мульттерапия» направлены на развитие умственных способностей получателей социальных услуг, памяти, сообразительности, наблюдательности, подготовку мышления к усвоению, памяти, формирование мыслительных умений. Просмотр мультфильмов оказывает значительное влияние на развитие эмоциональной и нравственной сферы человека.

У получателей социальных услуг формируются:

- представления о добре и зле;
- правила и эталоны хорошего и плохого поведения;
- умение распознавать чувства и эмоции.

Просматривая «мультфильмы» получатели социальных услуг учатся:

- преодолевать свои страхи;
- бороться с трудностями;
- уважительно относиться к другим;
- дружить;
- позитивно воспринимать себя.

Все это позволяет получателям социальных услуг полноценно и эффективно взаимодействовать с окружающей средой.

Цель программы

Развитие способностей получателей социальных услуг посредством мультитерапии и обеспечение психолого-педагогического сопровождения комплексного развития получателей социальных услуг с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Задачи программы

Обучающие:

- Познакомить с мультилекционными технологиями;
- Формировать психические познавательные процессы (мышление, память, воображение, восприятие, внимание);
- Развивать представления об окружающей действительности.

Коррекционно-развивающие:

- Развивать познавательную активность;
- Коррекция всех психических процессов (восприятия, внимания, памяти, мышления);
- Развитие зрительно-моторной координации;
- Коррекция личностных нарушений (агрессивность, тревожность и др.).

Воспитательные:

- Воспитывать у получателей социальных услуг чувства собственного достоинства, самоуважения, стремление к активной деятельности;
- воспитывать терпение, усидчивость, аккуратность;
- формировать коммуникативные качества: дружелюбие, готовность сотрудничать, вежливость, культуру поведения в коллективе;
- воспитывать желание самостоятельно творить, умение использовать полученные навыки на практике.

Адресат

получатели социальных услуг Кировского филиала ГБУКО "Нагорновский дом социального обслуживания"

Срок реализации программы кружка – постоянно (1 раз в неделю) группа не более 8 человек. Программа рассчитана на 48 часов.

**Календарно-тематический план рабочей программы кружка
«Мультитерапия»
на 2024 год**

№ п/п	Тематика занятий	Содержание деятельности	Количество часов
ЯНВАРЬ			
1	«Двенадцать месяцев»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
2	«Зимняя сказка»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
3	«Храбрый заяц»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
4	«По - щучьему велению»	Просмотр, краткий пересказ	1
ФЕВРАЛЬ			
5	«Терем-теремок»	Просмотр, краткий пересказ	1
6	«Серебряное копытце»	Просмотр, краткий пересказ	1
7	«Две сказки»	Просмотр, краткий пересказ	1
8	«Лесная история»	Просмотр, краткий пересказ	1
МАРТ			
9	«Чудесный колокольчик»	Просмотр, обсуждение, зарисовка	1
10	«Чудо-мельница»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
11	«А что ты умеешь?»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
12	«Малыш и Карлсон»	Просмотр, обсуждение, краткий пересказ	1
АПРЕЛЬ			
13	«Трям! Здравствуйте!»	Просмотр, обсуждение, краткий пересказ	1
14	«Три поросенка»	Просмотр, обсуждение, краткий пересказ	1
15	«Пирожок»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
16	«Гадкий утенок»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
МАЙ			
17	«Цветик-семицветик»	Просмотр, обсуждение, зарисовка	1
18	«Волк и теленок»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1

19	«Петушок-золотой гребешок»	Просмотр, пересказ, обсуждение	1
20	«Просто так»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1

ИЮНЬ

21	«Верное средство»	Просмотр, обсуждение, зарисовка	1
22	«Мама для мамонтенка»	Просмотр, обсуждение, краткий пересказ	1
23	«Дедушка и внучек»	Просмотр, обсуждение, краткий пересказ	1
24	«Пустомеля»	Просмотр, обсуждение	1

ИЮЛЬ

25	«Попался, который кусался?»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
26	«Разные колеса»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
27	«Три мешка хитростей»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
28	«Кукушка и скворец»	Просмотр, пересказ, обсуждение	1

АВГУСТ

29	«Лесная хроника»	Просмотр, обсуждение	1
30	«Высокая горка»	Просмотр, обсуждение	1
31	«Лесные путешественники»	Просмотр, обсуждение	1
32	Загадки про животных	Разгадывание	1

СЕНТЯБРЬ

33	Русские народные сказки: «Колобок»	Просмотр, пересказ, зарисовка колобка	1
34	Русские народные сказки: «Теремок»	Просмотр, обсуждение	1
35	«Мешок яблок»	Просмотр, обсуждение, рисование	1
36	«Репка»	Просмотр, обсуждение, лепка репки из пластилина	1

ОКТЯБРЬ

37	«Паровозик из Ромашкова»	Просмотр, иллюстрирование	1
38	«Мойдодыр»	Просмотр, пересказ, обсуждение	1
39	«Винни-пух»	Просмотр, обсуждение,	1

		пересказ	
40	«Лисья избушка»	Просмотр, пересказ, раскрашивание	1
НОЯБРЬ			
41	«Дюймовочка»	Просмотр, обсуждение, раскрашивание	1
42	«Хитрая-ворона»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
43	«Грибок-теремок»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
44	«Умка»	Просмотр, обсуждение, зарисовка	1
ДЕКАБРЬ			
45	«Снеговик-почтovик»	Просмотр, обсуждение, рисование снеговика	1
46	«Дед мороз и серый волк»	Просмотр, обсуждение, пересказ	1
47	«Новогодняя сказка»	Просмотр, обсуждение зарисовка	1
48	«Праздник новогодней елки»	Просмотр, обсуждение, зарисовка	1