

«Утверждаю»

Директор ГБУКО «Нагорновский ДСО»

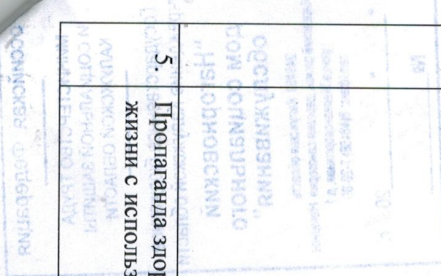
Сафронова Ю.В.

«    »    2024 г.

Отчет по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний  
 в ГБУКО «Нагорновский дом социального обслуживания»  
 на I квартал 2024 г.

№	Наименование мероприятий	Содержание мероприятий	Ответственный исполнитель	Срок исполнения	Ожидаемый результат
1.	Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры населения	Проведение комплекса мероприятий в соответствии с законодательством РФ и приказом Министерства здравоохранения РФ (№124Н, №173Н)	Директор, зав. отделениями, ст. медицинские сестры	Диспансеризация лиц – согласно годам рождения. м/о – 1 раз в 2 года	Выполнено Диспансеризация (185 чел.) проф. осмотры (32 чел.)
2.	Порядок проведения и осуществления профилактики инфекционных заболеваний	Согласно плану прививок на текущий год.	Зав. отделениями, медицинские сестры	Постоянно	Выполнено. АДСМ RW- проживающих 6 чел., сотрудники-3 чел. V1-1 чел. проживающий 3 чел. сотрудников V2-1 чел. проживающий чел. сотрудников. Гепатит V1-2 чел. проживающих, Гепатит V2-1 чел. проживающих, Слутник «Лайт» -62 чел. проживающих, 52 сотрудника.

				<p>Корь RV - 9чел. проживающих. Корь вакцинация - 1 чел. проживающих. 1 чел. сотрудник.</p> <p>Выполнено. II эт. лабораторные анализы, осмотр терапевта, психиатра (14 (Нагорновский) и 6 (Кировский) чел.</p>
<p>3. Оказание медицинской помощи по профилю «Герiatrics». Реализация пилотного проекта «Территория заботы по Каужеской области»</p>	<p>Проведение комплекса мероприятий в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ(№38Н)</p>	<p>Директор, зав. отделениями, ст. Медицинские сестры</p>	<p>Ежегодно 1 раз в год</p>	
<p>4. Реализация пилотного проекта «Территория заботы по Каужеской области»</p>	<p>Создание герiatricеской помощи, анкетирование, тестирование.</p>	<p>Зав. отделениями, ст. Медицинские сестры, психолог</p>	<p>2024-2026 годы</p>	<p>06.02.2024 г. Анкетирование для оценки удовлетворенности граждан в возрасте 60 лет и старше качеством оказания медицинской, герiatricеской и социальных услуг. (1 квартал) (13 чел) (психолог) (Исследование I эт. КГО(комплексная герiatricеская оценка) -Шкала «Возраст не помеха» -Минимальные психологические исследования Mini Cog -Оценка функциональных способностей старшего человека по шкале Кат ADL (14 (Нагорновский) 6 (Кировский) чел.) (ст. мед. сестры)</p>
<p>5. Пропаганда здорового образа жизни с использованием СМИ</p>	<p>Использование электронных и печатных областных и районных СМИ для просветительской работы по формированию</p>	<p>Ст. медицинские сестры, воспитатели, психолог, инструктор по лечебной физкультуре</p>	<p>Постоянно 2024-2026 годы</p>	<p>01.03.2024 г. Беседа – презентация «О полезных и вредных привычках» -11 чел. (воспитатели)</p>





		<p>культуры здоровья. Размещение на сайте учреждения информационно-просветительских материалов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике заболеваний.</p> <p>Использование электронных и печатных СМИ для просветительской работы с получателями социальных услуг по формированию культуры здоровья.</p>		
5.	<p>Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни</p>		<p>Ст. медицинские сестры, воспитатели, психолог, инструктор по лечебной физкультуре</p>	<p><b>С сотрудниками</b>  18.01.2024 г. Мероприятия по предупреждению и распространению ОРВИ и гриппа в период эпидемического подъема.- 20 чел.  19.02.2024 г. Организация питания маломобильных граждан. Деменция- особенность поведения и уход.- 18 чел.  15.03.2024 г. Алгоритм оказания помощи при неотложных состояниях. - 20 чел.  25.01.2024 Характеристика средств индивидуальной защиты, принципы применения с учетом механизма передачи. - 18 чел.  26.02.2024 Профилактика Ковид, грипп, гепатита. - 19 чел.  09.01.2024 Правила обращения с отходами класса А, Б, В, Г.-13 чел.  16.01.2024 Выполнение и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. -11 чел.  23.01.2024 Профилактика ВИЧ инфекции и</p>

				<p>вирусных гепатитов В И С. -14 чел.  27.02.2024 г. Ведение и заполнение «Индивидуального плана ухода»- 13 чел.  13.03., 27.03.2024 г. Ознакомление с письмом Министрства труда и социальной защиты об организации прав граждан, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания ...»- 53 чел.  <b>С получателями социальных услуг:</b>  10.01.2024 г. Грипп и ОРВИ. Профилактика, симптомы, лечение. -22 чел.  22.01.2024 Профилактика заболеваний ЖКТ. Зачем бросать курить? Кровотечение. -61 чел.  12.02.2024 Режим дня и его составные составляющие. -59 чел.  14.02.2024 г. Гепатит А, профилактика. -24 чел.  26.01.2024 г. Соблюдение правил личной гигиены. Гигиена полости рта, мытье рук. -7 чел.  27.02.2024 г. Профилактика кишечных инфекций -7 чел.  18.03.2024 г. Внимание сезон клещей.</p>
--	--	--	--	--



					<p>Безопасность при эпилепсии, первая помощь при приступе.-62 чел. 28.03.2024 г.</p> <p>Профилактика ОРВИ. – 7 чел. (мед. персонал) 28.02.2024 г. Беседа «Хорошие зубы - залог здоровья»-10 чел. (воспитатели)</p> <p><b>Кировский филиал. Структурное подразделение «Пост №1»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Профилактика простудных заболеваний» профилактическое мероприятие 15.01.2024г.</li> <li>2. «Профилактика инсульта» 29.01.2024г.</li> <li>3. «Сосудистые заболевания и ожирение» 05.02.2024г.</li> <li>4. «К чему приводит избыточная масса тела» 15.02.2024г.</li> <li>5. «Всемирный день борьбы против рака» (Всемирные дни здоровья в России) беседа 27.02.2024г.</li> <li>6. «Правила личной гигиены» 04.03.2024г.</li> <li>7. «Диспансеризация. Шаг навстречу своему</li> </ol>
--	--	--	--	--	---

					<p>здоровью» 16.03.2024г. 8. «День борьбы с туберкулезом» 28.03.2024г. <b>Структурное подразделение «Пост №2»</b> 1. «Профилактика простудных заболеваний» профилактическое мероприятие 15.01.2024г. 2. «Профилактика инсульта» 29.01.2024г. 3. «Сосудистые заболевания и ожирение» 05.02.2024г. 4. «К чему приводит избыточная масса тела» 15.02.2024г. 5. «Всемирный день борьбы против рака» (Всемирные дни здоровья в России) беседа 27.02.2024г. 6. «Правила личной гигиены» 04.03.2024г. 7. «Диспансеризация. Шаг навстречу своему здоровью» 16.03.2024г. 8. «День борьбы с туберкулезом» 28.03.2024г.</p>
--	--	--	--	--	--



6.	Проведение занятий по адаптационной физической культуре	Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, медицинские работницы, инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно	Выполнено. «Скандинавская ходьба» (18 чел.) (1 р. в нед.) Дозированная ходьба (14 чел.) (2р. в неделю)
7.	Организация производственной гимнастики для сотрудников учреждения	Организация и проведение комплекса упражнений утренней гимнастики	Инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2024-2026 годы	Выполнено. Зарядка (ежедневно, в рабочие дни)
8.	Профилактика гиподинамии	Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	Инструктор по лечебной физкультуре	Постоянно 2024-2026 годы.	Выполнено. Ежедневно оздоровительная утренняя зарядка с ПСУ (инстр. ЛФК, м/сестры)
9.	Мероприятия, акции приуроченные к Всемирным дням здоровья	Организация и проведение на территории учреждения комплекса мероприятий в рамках Всемирных дней: -Всемирный день здоровья (7 апреля), -Всемирный день борьбы с гепатитом (28 июля). -Всемирный день борьбы с наркоманией (26 июня) -Международный день борьбы со СПИДом (1 декабря)	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, медицинские работницы, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	Ежегодно	19.01.2024 Акция «Пусть Крещенская вода даст здоровья на года» (поезда на святой источник) -9 чел.
10.	Участие в районных и областных спортивных мероприятиях - День зимних игр.	Подготовка и участие в различных видах спортивных видах спортивных соревнованиях Организация и проведение мероприятий, размещение на сайте учреждения и социальных сетях информации о мероприятии, приглашение телевидения Киров ТВ.	Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели Ст. медицинские сестры, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	Ежегодно  Январь 2024-2026 годы	13.01.2024 «Рождественские лыжные гонки»(сотрудники) 2 чел.
	Участие и подведение итогов «Спартакиада трудящихся» Муниципального района «Город	Размещение на сайте учреждения информации о мероприятиях, организация сотрудников	Воспитатели, председатель первичной профсоюзной организации учреждения	Февраль-декабрь 2024-2026 годы	27.02.2024 г. Турнир по шапкам – 1 чел.



<p>Киров и Кировский район» МКУ «СШОР» Лидер»</p>	<p>Участие и размещение на сайте учреждения, социальных сетях информации о мероприятии.</p>	<p>Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели</p>	<p>Февраль 2024-2026 годы</p>	<p>19.02.2024 г. Первенство и Чемпионат Калужской области по настольному теннису среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов – 3 (Нагорновский) чел. - 3 (Кировский) чел. (инструктор ЛФК)</p>
<p>- Участие в чемпионате по настольному теннису</p>	<p>Участие и размещение на сайте учреждения и в социальных сетях информации о мероприятии.</p>	<p>Ст. медицинские сестры, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии</p>	<p>Май 2024-2026 годы</p>	
<p>- Участие в «Традиционной легкоатлетической эстафете»</p>	<p>Подготовка и участие в спартакиаде, приглашение районных СМИ</p>	<p>Инструктор по лечебной физкультуре, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии.</p>	<p>Май 2024-2026 годы</p>	
<p>- Спартакиада «Всемирный день без табака»</p>	<p>Организация и проведение мероприятий, размещение на сайте учреждения и социальных сетях информации о мероприятии.</p>	<p>Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, медицинские работники, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии</p>	<p>Сентябрь 2024-2026 годы</p>	
<p>- Мероприятия к «Всемирному дню трезвости»</p>	<p>Подготовка, участие в соревновании, размещение информации о мероприятии в газету «Песочня»</p>	<p>Инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели</p>	<p>Ноябрь 2024 -2026 годы</p>	
<p>- Участие в областных соревнованиях по настольному теннису и бочке.</p>	<p>Издание информационных буклетов, тематических</p>	<p>Ст. медицинские сестры, медицинские работники,</p>	<p>Постоянно 2024-2026 годы</p>	<p>24.01.2024 Буклет «Практические советы.</p>
<p>11. Издание печатной продукции в специальных форматах по</p>				



	пропаганда ЗОЖ	стенгазет.	инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	Как улучшить память в пожилом возрасте» (психолог)
12.	Проведение мероприятий по показу социальных видеороликов антинаркотической тематики, пропаганда ЗОЖ в учреждении	Показы видеороликов, направленных на пропаганду здорового образа жизни.	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, медицинские персонал, инструктор по лечебной физкультуре, воспитатели, психолог, специалист по социальной работе, инструктор по трудовой терапии	15.02.2024 Просмотр мультфильмов о здоровье и гигиене. «Жила была царевна» -10 чел. (психолог) 13.02.2024Просмотр мультфильмов о вреде курения, беседа -14 чел. (воспитатели)
13.	<p>Реализация программ, проектов направленных на формирование у ПСУ и сотрудников ЗОЖ.</p> <p>- Программа по профилактике профессионального выгорания сотрудников «Гармония души»</p> <p>-Технология «Кинезиотерапия- как метод улучшения мозговой деятельности»</p> <p>-Программа «Сухой бассейн»</p>	Информирование и обучение участников программ, проектов об основах ЗОЖ	Зав. отделениями, ст. медицинские сестры, инструктор по лечебной физкультуре, психолог.	<p>2024-2026 годы</p> <p>Выполнено. В рамках программы: - Консультирование по решению внутрличностных проблем. (6 чел.) - Индивидуальные сеансы релаксации (4 чел.) -Групповой сеанс релаксации (10 чел.) - Диагностика психоэмоционального состояния (методика М. Люшера, уровень тревожности, эмоционального выгорания) (4 чел.) (психолог)</p> <p>Выполнено. (2 р. нед.) 44 чел. (психолог)</p> <p>Выполнено. (12 чел.) (1 раз в нед.)</p>

	<p>- Программа по внедрению спортивно-оздоровительных мероприятий (шашки, настольный теннис, футбол)</p> <p>- Программа «Скандинавская ходьба- сделай шаг к здоровью»</p> <p>- Программа «Гидротерапия» (бассейн)</p> <p>- Программа «Гропа здоровья»</p> <p>- Программа «Группа здоровья пожилого и старческого возраста «Активное долголетие»</p>				<p>(инструктор ЛФК)</p> <p>Выполнено. «Настольный теннис» 11 чел. (1 р. неделю) Велотренажер педаальный (21 чел. еженедельно) Велотренажер -39 чел. (ежедневно) ДАТС- 59 чел. (1 р. в неделю) Шашки -26 чел., шахматы -10 чел. (2 р. в нед.) Тренировка по футболу «Лидер» ФОК -8 чел.(Нагорновский), 33 чел (Кировский) (1 раз) (инстр. ЛФК)</p> <p>Выполнено. 18 чел. (1 раз. в нед.) (инстр. ЛФК)</p> <p>Выполнено. Нагорновский (1 р. в нед.) 2 группы по 7 чел. Кировский филиал. 1 р. в нед.) 2 группы по 5 чел. поездка в «Лидер ФОК г. Киров. (инстр. ЛФК)</p> <p>Выполнено. 12 чел. (1 р. нед.).</p> <p>Выполнено. 19 чел. (1 р. в нед.)</p>
--	---	--	--	--	---



	- Программа «Дозированная ходьба –терренкур»			Выполнено. 14 чел. (1 р. нед.)
14.	Приобретение спортивного инвентаря	Приобретение тренажеров и спортивного инвентаря	Директор, инструктор по лечебной физкультуре	2024-2026 годы
15.	Оборудование спортивной площадки	Приобретение и оборудование спортивного инвентаря для спортивной площадки.	Зам. директора, зав. хозяйством, инструктор по лечебной физкультуре	2024-2026 годы

Ответственный за выполнение отчета  
психолог ГБУКО «Нагорновский ДСО»

Паладий В.А.

