

Государственное бюджетное учреждение Калужской области  
«Нагорновский дом социального обслуживания»

249453, Калужская область, Кировский район, д. Санаторий Нагорное,  
ул. Железнодорожная, д.1. тел. 8 (48456) 2-90-29, факс: 8 (48456) 7-20-80



Утверждаю  
Директор ГБУКО «Нагорновский ДСО»  
Сафронова Ю.В.  
Приказ № 30 от « 13 » 02 2025 года

## Рабочая программа по библиотерапии "Литературные ступеньки"

Библиотекарь  
Мандрон Т.И.

г. Киров, 2025 год

## **Пояснительная записка**

Мир художественной литературы позволяет постигнуть сложную многогранную жизнь человека и на художественных примерах найти то позитивное, что делает его жизнь интересной и радостной. Литература даёт ему возможность, которую не может дать ни один, даже самый опытный психолог - основательно, не торопясь узнать, понять, научиться анализировать и, следовательно, контролировать своё эмоциональное поведение и свои реакции. Библиотерапия - специальное коррекционное воздействие на человека с помощью чтения специально подобранной литературы в целях нормализации или оптимизации его психического состояния. Реабилитационное воздействие библиотерапии проявляется во влиянии на формирование самосознания человеком своих проблем, расширении компенсаторных возможностей удовлетворения информационных потребностей, налаживании связей с единомышленниками, творческом соотнесении своей личности с персонажами художественных произведений, приобщении к культуре страны и мира, развитии речевых возможностей (особенно у людей с проблемами речи и нарушением общения).

Основополагающими библиотерапии являются:

- привлечение в библиотеку большего числа читателей, воспитание любви к чтению, к прекрасному;
- развитие у получателей социальных услуг информационной и читательской культуры посредством организации тематических мероприятий;
- достижение лучшего понимания получателями социальных услуг своих проблем;

- расширение возможностей вербализации этих проблем и включение их в контекст общественно выработанного опыта;
- профилактика когнитивных нарушений у пожилых людей и инвалидов, проживающих в стационарных учреждениях.

Библиотерапия является организационной формой работы с получателями социальных услуг по проблемам укрепления и сохранения здоровья. Реабилитационный эффект - развитие памяти, художественного вкуса, развитие воображения, расширение познавательной сферы, кругозора за счет использования мультитерапии, сказкотерапии, игротерапии, музыкотерапии и т.д.

**Цель** - улучшение эмоционального фона и психологического состояния получателей социальных услуг.

**Задачи:**

1. Обеспечение воспитательного процесса и самообразования путем библиотечно - библиографического и информационного обслуживания получателей социальных услуг.
2. Активизировать читательскую активность у получателей социальных услуг, находить новые формы приобщения к чтению.
3. Сотрудничать с библиотечной системой г. Кирова.
4. Повышение эффективности развития личностного потенциала у получателей социальных услуг.
5. Содействие в общении, установлении дружеских контактов с окружающими, помощь в пробуждении новых интересов.
6. Формирование активной жизненной позиции и позитивного взгляда на жизнь.

**Целевая группа:** получатели социальных услуг Кировского филиала ГБУКО "Нагорновский дом социального обслуживания".

**Количество часов:** программа рассчитана на 24 часа, 1 раз в 2 недели.



Программа представляет собой систему из 24 занятий, которые проводятся два раза в месяц, продолжительностью примерно 60 минут. В программу могут вноситься необходимые коррективы в соответствии с условиями и возможностями учреждения, с учетом календарных праздников и занятостью получателей социальных услуг.

#### **Формы работы:**

- групповые занятия;
- индивидуальная работа – по необходимости.

#### **Методы работы:**

- наблюдение и самонаблюдение;
- обсуждение и анализ ситуаций;
- дискуссия;
- беседа;
- убеждение;
- анализ результатов деятельности получателей социальных услуг.

#### **Организация работы библиотерапии**

Библиотерапия организуется:

- в местах проживания получателей социальных услуг;
- в библиотеке здания административно-хозяйственного корпуса;
- в библиотеках городского округа город Кирова.

Библиотерапия включает в себя художественное чтение, обсуждение литературных произведений, встречи с авторами книг, литературные и поэтические клубы, выставки книг, а также возможность регулярно посещать библиотеки.

#### **Ожидаемые результаты**

- коррекция эмоционального самочувствия, снятие эмоциональной напряженности, смягчение последствий психологических травм;

- снижение индекса агрессивности и деструктивных форм поведения, в том числе негативизма, тревожности, депрессивности, беспокойства, расторможенности;
- развитие творческого потенциала личности, создание позитивного настроения, усиление конструктивности поведения, способности выразить словами и осознавать собственные действия, мысли, чувства;
- развитие продуктивности и контактности во взаимоотношениях с людьми, в возможности осуществить саморуководство и саморегуляцию.

**Календарно-тематический план рабочей программы по библиотерапии  
«Литературные ступеньки»**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Название мероприятия</b>                                                                                                           | <b>Форма</b>                                  | <b>Ответственный/<br/>место<br/>проведения</b>            |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>ЯНВАРЬ</b>    |                                                                                                                                       |                                               |                                                           |
| 1.               | Новогодние праздники и забавы, загадки, юмор                                                                                          | Библиотечный, новогодний урок                 | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2.               | «Мы помним и чтим твой подвиг, Ленинград»<br><br>кинопоказ, посвященный Дню полного освобождения Ленинграда от фашистских захватчиков | Экскурсия в городскую модельную библиотеку №4 | Сотрудники городской модельной библиотеки №4              |
| <b>ФЕВРАЛЬ</b>   |                                                                                                                                       |                                               |                                                           |
| 1.               | «Быть знаменитым некрасиво», посвященная 135-летию со дня рождения Б.Л.Пастернака                                                     | Литературная гостиная                         | Сотрудники городской модельной библиотеки №4              |
| 2.               | Кинопоказ<br><br>«В бой идут одни старики»                                                                                            | Кинопоказ                                     | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| <b>МАРТ</b>      |                                                                                                                                       |                                               |                                                           |
| 1.               | «Великий сказочник» - датский писатель Х.К. Андерсен                                                                                  | Чтение сказок, викторина                      | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2.               | 210 лет со дня рождения Петра Павловича Ершова (1815-1869) русского поэта, прозаика и драматурга<br><br>«Добрый сказочник Ершов»      | Виртуальная экскурсия                         | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |



**АПРЕЛЬ**

|    |                                                                  |                       |                                                           |
|----|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. | «Космические дали» мероприятие, приуроченное ко Дню космонавтики | Видеоролик            | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2. | «По страничкам басен и сказок И.А.Крылова                        | Чтение сказок и басен | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |

**МАЙ**

|    |                                                                                                |                                                  |                                                           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. | «Стояли как солдаты, города герои», час посвященный Дню Победы в войне над фашисткой Германией | Литературно-музыкальный час                      | Сотрудники городской модельной библиотеки №4              |
| 2. | Писатели, которые посвятили свое творчество природе...                                         | Беседа с обзором книг Бианки, Пришвина, Гладкова | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |

**ИЮНЬ**

|    |                                                               |            |                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. | Всемирный день борьбы со сквернословием «Мат - не наш формат» | Акция      | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2. | 22 июня день памяти и скорби                                  | Видеоролик | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |

**ИЮЛЬ**

|    |                                                                         |                    |                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. | «Наша дружная семейка»                                                  | Час доброго чтения | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2. | День памяти Владимира Семёновича Высоцкого, российский поэт, музыкант и | Библиотечный час   | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО                    |

|                 |                                                                                                                                       |                                       |                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                 | актер (1938-1980). 45 лет со дня смерти                                                                                               |                                       | «Нагорновский ДСО»                                        |
| <b>АВГУСТ</b>   |                                                                                                                                       |                                       |                                                           |
| 1.              | «По страницам любимых книг»                                                                                                           | Литературная викторина                | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2.              | Берегите эту землю...                                                                                                                 | Беседа, презентация                   | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| <b>СЕНТЯБРЬ</b> |                                                                                                                                       |                                       |                                                           |
| 1.              | «Часть меня останется на свете»<br>литературно-биографический этюд,<br>посвященный 155-летию А.И. Куприна                             | Литературно-биографический этюд       | Сотрудники городской модельной библиотеки №4              |
| 2.              | «Чтение - дело любознательных»                                                                                                        | Анкетирование                         | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| <b>ОКТАБРЬ</b>  |                                                                                                                                       |                                       |                                                           |
| 1.              | 130 лет со дня рождения Сергея Александровича Есенина (1895-1925) русского поэта. Единый день писателя<br>«Знакомый ваш Сергей Есенин | Беседа с чтением книг,<br>презентация | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2.              | «История создания юмористического журнала «Ералаш»                                                                                    | Презентация                           | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| <b>НОЯБРЬ</b>   |                                                                                                                                       |                                       |                                                           |
| 1.              | Международный день толерантности (терпимости)                                                                                         | Беседа, рисунки                       | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |



|                |                                                                                              |                                               |                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 2.             | « В песне - жизнь моя» Поэтическая композиция посвященная жизни и творчеству А.Н. Пахмутовой | Экскурсия в библиотеку                        | Сотрудники городской модельной библиотеки №4              |
| <b>ДЕКАБРЬ</b> |                                                                                              |                                               |                                                           |
| 1.             | Путешествие по сказкам                                                                       | Беседа с чтением сказок                       | Библиотекарь<br>Кировский филиал ГБУКО «Нагорновский ДСО» |
| 2.             | День новогодних затей                                                                        | Экскурсия в городскую модельную библиотеку №4 | Сотрудники городской модельной библиотеки №4              |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                                                                              | <b>24 часа</b>                                |                                                           |